

鶴岡市こころ元気アップセミナー

参加無料
要申込み
(先着250人)

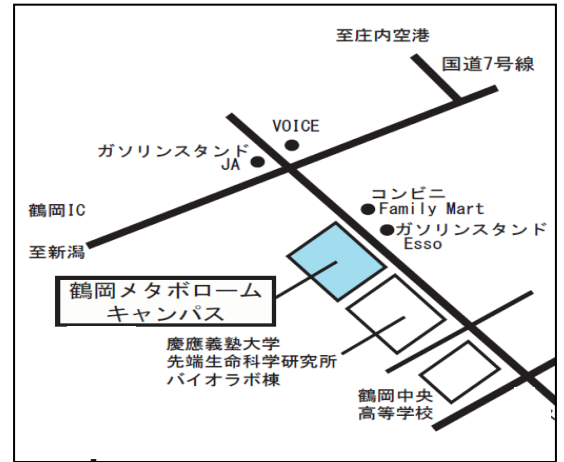
職場・家庭・地域で支え合う

こころの健康づくり

日時 ▶ 平成29年9月6日(水)
18:40 ~ 20:30 (開場18:10)

会場 ▶ 鶴岡メタボロームキャンパス・レクチャーホール
(鶴岡市覚岸寺字水上246番地2)

◆駐車場が混み合いますので、できるだけ乗り合いでお越しください。



基調講演

「働き盛り世代のメンタルヘルス」

講師

山形さくら町病院 地域医療部長
山形産業保健総合支援センター相談員

ごとう つよし

医師 後藤 剛氏



<講師プロフィール>

平成16年3月 自治医科大学医学部卒業。
平成20年5月~2年間、山形県立鶴岡病院、
平成25年4月~山形さくら町病院で
精神科医師として勤務。
平成27年4月~同院 地域医療部長。
山形産業保健総合支援センター相談員など、
産業保健専門医としてもご活躍されている先生です。

ストレスが強すぎたり、長くさらされたりすると、うつ病などの不調につながることもあります。

元気なところで働くためには、ストレスに気づき、上手く対処していくこと、周りとのコミュニケーションが大切です。

自分や家族・同僚、地域で暮らすみんなが、元気なところで過ごせるための方法を考えてみましょう。

パネルディスカッション

パネリスト

コーディネーター

深井 航太氏

【慶應義塾大学医学部 医師
鶴岡みらい健康調査チーム】

後藤 剛氏

【山形さくら町病院 医師】

小南 孝子氏

【羽黒地域こころの健康づくり応援団】

北風 寸美氏

【がん患者サロン(からだ館 にこにこ倶楽部)参加者】



申し込み
は
裏面へ

送信先

総合保健福祉センターにこ♥ふる内
鶴岡市 健康課 宛

平成29年度 鶴岡市こころ元気アップセミナー 参加申込書

氏名	所属 又は 町名

FAX番号 **0235-25-7722**

参加申込・問合せ先

総合保健福祉センターにこ♥ふる内 鶴岡市健康課

電話 **0235-25-2111** 内線**364**

FAX **0235-25-7722**



主催: 鶴岡市こころ元気アップセミナー実行委員会・鶴岡市

共催: 山形県弁護士会、山形県司法書士会、一般社団法人鶴岡地区医師会、
鶴岡地区薬剤師会、鶴岡公共職業安定所、鶴岡警察署、庄内労働基準監督署、
庄内保健所、山形県立こころの医療センター、一般社団法人鶴岡労働基準協会、
社会福祉法人鶴岡市社会福祉協議会、鶴岡商工会議所、出羽商工会、
鶴岡地域産業保健センター、全国健康保険協会山形支部、
社会福祉法人山形いのちの電話、特定非営利活動法人ぼらんたす、
鶴岡市保健衛生推進員会連合会、鶴岡市民生児童委員協議会連合会、
鶴岡市農業協同組合、庄内たがわ農業協同組合、
鶴岡信用金庫、株式会社庄内銀行、株式会社山形銀行

後援: 株式会社庄内日報社、山形新聞・山形放送